

Witaminki, witaminki...

Wpisany przez Administrator
wtorek, 09 października 2012 10:32 -



W dniu 5 października dzieci z klasy pierwszej sporządziły samodzielnie sałatkę owocową. Najpierw dużo opowiadały o zdrowej żywności i odpowiednim odżywianiu, które jest tak ważne dla ich rozwoju. Dzieci mówiły o tym jak istotne jest codzienne spożywanie owoców, które zawierają dużo witamin. Następnie dzieci umyły ręce i wyposażone w fartuszek, deseczkę do krojenia oraz nożyk, przystąpiły do przyrządzania sałatek. Dzieci bardzo dobrze poradziły sobie z obieraniem i krojeniem soczystych, kolorowych owoców. Gdy miseczki były już pełne owoców, nadszedł czas na poczęstunek. Dzieci z apetytem zjadły deser, który po raz pierwszy samodzielnie wykonały.