

Bajka do zjedzenia

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 04 listopada 2019 20:17 - Poprawiony poniedziałek, 04 listopada 2019 20:19



W dniu 30 listopada dzieci z klasy pierwszej oglądały w Łukowskim Ośrodku Kultury spektakl teatralny „Bajka do zjedzenia”. Bilety na przedstawienie ufundował pierwszoklasistom radny pan Jarosław Skrzyszewski z okazji ślubowania na ucznia. To był bardzo udany i atrakcyjny dla dzieci prezent. „Bajka do zjedzenia” to smaczna opowieść o tym co warto jeść, a czego się wystrzegać. Pod szatą dowcipnej fabuły ukryto wiele ważnych zasad dotyczących prawidłowego żywienia.

Posiłkując się najnowszą piramidą żywienia w prosty i przyjemny sposób aktorzy przekonują dzieci dlaczego cukier jest zły, jakie moce mają warzywa i owoce, czy podjadanie jest zdrowe i dlaczego tak ważny jest ruch. Akcja dzieje się we śnie. W pokoju Karolka dzieją się niezwykle rzeczy. Pani Cukier kusi słodyczami, Superwitamina rozdaje witaminowe moce i zabiera dzieci na wojnę z cukrem, kucharz gotuje jarzynową zupę, a Kulturka Fizyczna zaraża ruchem wszystkie dzieci. Piosenka owocowo - warzywna przekonała Karolka i dzieci, aby na co dzień zdrowo się odżywały. Wspólna taniec, śpiew i konkursy sprawiły, że dzieci świetnie się bawiły i uczyły zdrowego odżywiania.