

Zajęcia rozwijające umiejętności społeczno-emocjonalne.

Wpisany przez Administrator
czwartek, 05 października 2023 10:55 -



20 września 2023 r. w oddziale przedszkolnym w naszej szkole, odbyły się bardzo ciekawe zajęcia. Dzieci wraz z Panią Natalią - pedagogiem specjalnym - rozmawiały na temat emocji, które towarzyszą nam na co dzień. Specjaliści poprzez takie zajęcia, podkreślają, że nie tylko dorośli, ale również dzieci narażone są na stres, problemy w funkcjonowaniu w społeczeństwie czy problemy rodzinne, którymi muszą nieświadomie się mierzyć. Dzięki zajęciom rozwijającym umiejętności społeczno - emocjonalne, przedszkolaki poznały sposoby na radzenie sobie z negatywnymi emocjami, rozróżnianie ich i mówienie o tym, dlaczego jest w nich złość, zazdrość czy smutek. Dzieci podczas zajęć mogły wytupać, wyklaskać czy wykrzyczeć swoje emocje, co również dostarczyło im dużo świetnej zabawy.